

Summary

Print Media

Media organizations	Heading	Section/ page no.
東方日報	糖尿病患者食河粉 慎測血糖	A10,港聞
am730	監察器手機程式 協助控糖	A64, HEALTH
都市日報	手機程式監測血糖 方便準確老幼平安	P44,醫 for Effective
晴報	嚴控血糖水平 防糖尿致病	P70,副刊,Health Life
大公報	手機 Apps 減糖尿病併發	A06,港聞
星島日報	港引入血糖監察器 連接手機應用程式	A12,港聞
成報	長者幼童用藥劑量 紀錄血糖易用漏 App 監控嚴防糖尿併發症	A08 港聞

Online Media

Media organizations
東網網上版
東方日報網上版
am730 網上版
都市日報網上版
晴報網上版
大公報網上版
星島日報網上版
成報網上版

Mobile APP Media

Media organizations
東網手機版
東方日報手機版
am730 手機版
都市日報手機版
晴報手機版

Local Newspaper

糖尿病患食河粉 慎測血糖

【記者鍾君容報道】一罐可樂或一碗河粉，可令血糖水平突然升高一倍，若餐後兩小時血糖仍未回復至安全水平，分分鐘可引致高血糖症。內分泌及糖尿科專科醫生表示，糖尿病患者要嚴格控制飲食，留意哪些食物屬於升糖指數高。白飯、白麵包及粟米片等升糖高的食物要吃得謹慎，最好餐前餐後「篤手指」頻密監察血糖變化。

現年八歲的家怡以前經常感到「食唔飽」，進食不久又感肚餓，並有尿頻症狀，四歲時診斷患一型糖尿病。家怡與一般小朋友一樣，喜愛可樂、煎炸食物及雪糕，惟每次進食後都令血糖值偏高，家人要她戒口，半年才准放肆一次食薯條及漢堡包。家怡除了每餐吃得小心，還勤打羽毛球及游泳。

仁安醫院內分泌及糖尿科專科醫生胡依諾表示，理想空腹血糖值約是4.4至7.2mmol/L，餐後兩小時的血糖值不應超過11mmol/L，否則血糖不斷累積，高至30mmol/L，可引致高血糖症，患者會出現極度口渴、尿頻及惡心症狀，嚴重則昏迷。他呼籲糖尿病患

者要特別留意升糖指數高的食物，例如杧果、榴槤及河粉。建議諮詢營養師意見，留意哪些日常食物暗藏升糖陷阱。

「篤手指」後宜詳記資料

若過分減少食量，也可引致低血糖症。胡依諾說，低血糖症以年長患者居多，七十歲或以上長者發病率為一成三。當中不少年長或患病時間長的患者因低血糖防禦機制受損，低血糖也毫無症狀，直至陷入昏迷或抽搐才知出事。他建議患者減少食量時，要小心控制降糖藥物或胰島素劑量，以免出現血糖過低。

想血糖控制妥當，胡依諾建議患者每次「篤手指」後，要詳細記錄時間、每餐食物及血糖值資料，才可讓醫生留意血糖變化趨勢，調校準確劑量藥物。新推出可監察血糖的手機應用程式「i-SENS SmartLog」，將手機對準血糖機一「啪」，自動將數據以圖表形式在手機顯示，免卻手寫麻煩，惟目前只有一款血糖機適用。



Date: 19/05/2017

Media: 東方日報

Section: A10,港聞



am730

2017.5.19 FRI

am730

A64
am
HEALTH

長者兒童難監測血糖水平 監察器手機程式 協助控糖

手機應用程式記錄血糖趨勢更準確。(蘇文傑攝)

糖尿病在港是常見的慢性疾病，患者若未能有效控制血糖水平，會增加出現併發症及死亡風險；不過，對於同時患有多種疾病的長者、兒童及工作繁忙的患者，難以準確地監測及記錄血糖水平，故本港近日引入血糖監察器及手機應用程式，簡單地監察及記錄血糖水平及趨勢。

仁安醫院內分泌及糖尿科專科醫生胡依諾表示，全球每3秒便有一人患上糖尿病，每6秒便有一人死於糖尿病的併發症，而本港則每10人便有一人患有糖尿病，故情況不容忽視。一旦患上糖尿病，患者必須有效控制血糖水平，減少併發症機會。他續稱，有些患者或因忘記服食降糖藥或注射胰島素、服用或注射藥量不足、飲食過量或患上嚴重急性疾病而令血糖過高，導致酮酸中毒症及非酮體高血糖昏迷症。

非酮體高血糖昏迷症徵狀易忽略

酮酸中毒症患者會尿頻、劇渴、腹痛，嚴重者更會神智不清或昏迷。非酮體高血糖昏迷症通常出現於二型糖尿病患者上，他們的徵狀發展較慢及較易被忽略，如口渴、

小便頻密、體重下降及虛弱無力，情況持續數日至數周，若症狀被忽視，嚴重時會因脫水而令血壓下降，神志不清或昏迷，死亡率高達四成。相反，低血糖症患者如未能及時處理，有機會導致昏迷，胡依諾稱，年紀愈大，低血糖症的每年發病率愈高。

鑑於很多人難以準確監測及記錄血糖水平及趨勢，本港引入最新血糖監察器及手機應用程式，方便患者記錄及了解血糖趨勢。現年9歲的家怡，於4歲半時發現患有一型糖尿病，需每日注射4次胰島素。她自6歲開始已懂得自行注射胰島素，最近開始使用手機應用程式，每次檢查血糖水平後以手機記錄，其母認為比傳統紙筆記錄更方便，也更容易見到血糖水平趨勢。

Date: 19/05/2017

Media: am730

Section: A64, HEALTH



44

手機程式監測血糖

方便準確老幼平安

2017年5月19日 星期五

▲本港引入手機應用程式SmartLog，協助糖尿病患者用前應先和醫生商議。(一稿一圖)

▲長者一般較難準確地監測及記錄血糖。(網上圖片)

▲家怡現時8歲多，於4歲半時發現患有1型糖尿病，需每日注射4次胰島素。她經常都感到肚餓，但醫生吩咐她只能於每次注射後才能進食。初期打針時，家怡非常抗拒，但其後知道每次打針後就能進食，便慢慢接受。

自6歲開始，家怡已懂得自行注射胰島素，現時其血糖水平尚算穩定。最近，家怡開始使用手機應用程式，每次檢查的血糖水平都能以手機記錄下來，媽媽也認為比傳統手寫記錄更方便，以及更能看見血糖水平的趨勢。

低血糖症可致昏迷

仁安醫院內分泌及糖尿病專科醫生胡依諾表示，香港每10人就有1人患有糖尿病，但有些患者可能因忘記服藥或注射胰島素、服用或注射劑量不足、飲食過量或患上嚴重急性疾病而令血糖過高，從而導致酮酸中毒症及非酮體高血糖昏迷症。

另一糖尿病急性併發症則為低血糖症，患者如未能及時處理，有機會導致昏迷。胡醫生稱，「70歲或以上患者出現低血糖症的發病率為12.8%，大多低血糖症患者都是因為大幅度增加運動量或減少食量，不正確或過量服用降糖藥物或注射胰島素，或近期曾更改糖尿病藥物或劑量等原因，而令血糖過低。」

手寫記錄欠準確

香港糖尿病資料統計中心指出，因低血糖症而入院的患者，往後出現心血管疾病的機會高3.75倍。然而，對於一些年長並同時患有其他疾病的人士，年幼兒童及工作或生活繁重的人士來說，或較難準確地監測及記錄血糖水平。「糖尿病患者需每天檢測自己的血糖水平，但單靠手寫或記憶可能欠準確性及無法看出趨勢，照顧者亦難以時刻監察，可能增加出現高血糖症及低血糖症的風險。」胡醫生補充。

為令糖尿病患者能方便及準確記錄血糖水平，本港引入最新血糖監察器及手機應用程式SmartLog，方便患者記錄，準確監測血糖水平及了解血糖趨勢。另外，血糖記錄亦可以圖表形式或表格形式顯示，再由電郵或經手機應用程式傳送；以及使用分享功能，讓照顧者隨時隨地監測患者的血糖情況。

胡依諾醫生
仁安醫院內分泌及
糖尿病專科醫生



Date: 19/05/2017

Media: 都市日報

Section: P44, 醫 for Effective

晴報

19.5.2017 Fri | skypost.hk

本港平均每10人便有1人患糖尿病，患者血糖水平過高或過低，均會增健康風險，控制病情全靠監察血糖水平。有內分泌及糖尿病科醫生指，傳統記錄方式難看到血糖趨勢，易因監察不當增高血糖症及低血糖症出現風險。若未能及時處理，有機會引發昏迷、心血管病，甚至死亡。

過高過低 也有風險 嚴控血糖水平 防「糖尿病致命」

仁安醫院內分泌及糖尿病專科醫生胡依諾指，糖尿病會導致血管病變，細胞為獲取能量會分解脂肪，產生大量酸性物質，令患者神志不清甚至昏迷。

工作繁忙者 長幼易中招

他稱，每千名1型糖尿病患者中，便有46至6人出現糖尿病中毒。而2型患者若血糖高，則易出現非酮體高血糖昏迷症，若忽視症狀，死

亡率高達40%。

低血糖症多見於長者，70歲或以上平均發病率達12.8%，胡指問題與不正確用降糖藥劑及胰島素等有關，「患者一般會冒汗、發抖、頭暈。」

他補充，長者、幼童或工作繁忙者，常靠手寫或記憶記錄血糖水平，或欠準確，令照顧者亦難察覺風險；利用電腦數據監察，較能掌握血糖趨勢。

8歲約家怡（左）患1型糖尿病，其母親以手機記錄血糖水平，較傳統手寫方便。右為胡依諾醫生。

手機App助監察
監察及紀錄血糖水平對控制病情至關重要，手機應用程式i-SENS SmartLog便可配合最新血糖監察器，記錄及傳輸血糖數據，並可製成圖表和表格，方便患者及照顧者了解血糖水平及趨勢。

關注10471

Date: 19/05/2017

Media: 晴報

Section: P70,副刊,Health Life

大公報

手機Apps減糖尿病併發

全球每六秒鐘便有一人死於糖尿病併發症，因此對於糖尿病患者，適時監控血糖水平，控制併發症風險非常重要。有內分泌及糖尿科專科醫生指，超過一半的病人都屬於「半放棄」狀態，每日不按時測量血糖或認真記錄數據，導致醫生難以對症下藥，而長期高血糖增加四倍死亡率風險，低血糖亦可增加三倍心臟病風險。現時有手機應用程式可幫助紀錄、監控血糖水平。

八歲女生家怡（圖），讀幼稚園二年級時發現患有1型糖尿病。家怡說，有時候會不記得帶記錄血糖水平本子，而且自己

還不太識得寫字，因此每次都需要媽媽幫忙。自從用了Apps之後，血糖監察器的數據便可自動傳到手機，還可以製成表格。

大公報記者孫凌奕（文）



Date: 19/05/2017

Media: 大公報

Section: A06,港聞

港引入血糖監察器 連接手機應用程式

糖尿病患者需不時監察血糖情況，確保血糖維持理想水平，但對年長或年幼糖尿病患者而言，要準確記錄血糖水平並非易事。本港近月引入最新的血糖監察器，可連接手機應用程式，將血糖記錄即時傳送至病人及照顧者手機，更可以圖表顯示血糖趨勢，為糖尿病患者帶來方便。

仁安醫院內分泌及糖尿科專科醫生胡依諾指出，本港每十人便有一人患有糖尿病，患者需準確監察其血糖水平，否則有機會導致高血糖症或低血糖症。但要求長者及兒童準確地記錄血糖水平存在難度，亦有病人於覆診時忘記帶同記錄，導致醫生難以調校用藥劑量。

本港近月從韓國引入一款最新的血糖監察器，價錢及操作與一般血糖機相若，用家每次檢測血糖水平後，可透過NFC技術即時將資料傳送至手機應用程式。應用程式亦可以圖表形式顯示血糖記錄，方便監察血糖趨勢。血糖監察器可同時連接五部手機，糖尿病人的照顧者或醫生可隨時隨地遙距監察病人的血糖水平。 記者 楊詩彤

Date: 19/05/2017

Media: 星島日報

Section: A12,港聞

成報

糖尿病是最常見慢性疾病之一，患者若未能有效控制血糖水平，有機會導致高血糖症或低血糖症，增加出現併發症及死亡風險，但對於同時患有多种疾病的長者、年幼兒童及工作繁重的患者來說，可能較難準確地監測及紀錄血糖水平，或忽略血糖變化趨勢。近日，本港引入最新血糖監察器及手機應用程式，只需簡單步驟，便可監察及紀錄血糖水平及趨勢，照顧者亦能一眼明瞭。 本報港聞部報道

長者幼童用藥劑量 紀錄血糖易甩漏

App監控嚴防糖尿併發症

仁安醫院內分泌及糖尿病專科醫生胡依諾表示，香港每10人就有1人患有糖尿病，但有些患者可能因忘記服降糖藥或注射胰島素、服用或注射藥量不足、飲食過量或患上嚴重急性疾病而令血糖過高，從而導致酮酸中毒症及非酮體高血糖昏迷症。

胡醫生解釋，「酮酸中毒症患者會尿頻、劇渴、腹痛、噁心、呼吸困難，嚴重者更會神志不清或昏迷，每年於1,000名1型糖尿病患者中就有4.6至8名患者出現酮酸中毒症。而非酮體高血糖昏迷症通常出現於2型糖尿病患者身上，他們的徵狀與酮酸中毒症相似，情況可持續數日至數星期，若症狀被忽視，嚴重時會因脫水而令血壓下降、神志不

清或昏迷，死亡率高達40%」。

長者易有低血糖症

相反，另一糖尿病急性併發症則為低血糖症，患者如未能及時處理，有機會導致昏迷。胡醫生稱，「70歲或以上患者出現每年低血糖症的發病率為12.8%，年紀愈大，低血糖症的每年發病率愈高。大多低血糖症患者都是因為大幅度增加運動量或減少食量、不正確或過量服用降糖藥物或注射胰島素或近期曾更改糖尿病藥物或劑量等原因而令血糖過低」。

一旦出現低血糖症，患者會感到冒汗、發抖、頭暈、視物模糊等，但亦有些患者會毫無症狀，嚴重者可能會突然昏迷或嚴重抽搐，有

機會增加交通意外或墮地引至骨折等風險。香港糖尿病資料統計中心的數據亦指，因低血糖症而入院的患者，往後出現心血管疾病的機會高3.75倍。

助照顧者掌握病況

然而，對於一些年長並同時患有多种疾病的人士、年幼兒童及工作或生活繁重的人士來說，或較難準確地監測及紀錄血糖水平。「糖尿病患者需每天檢測自己的血糖水平，但單靠手寫或記憶可能欠準確性及無法看出趨勢，照顧者亦難以時刻監察院，可能增加出現高血糖症及低血糖症的風險。」胡醫生補充。

為了令糖尿病患者能方便及準確紀錄血糖水平，本港引入最新血糖監察器及手機應用程式，方便患者紀錄、準確監測血糖水平及了解血糖趨勢。另外，血糖紀錄亦可以圖表形式或表格形式顯示，再由電郵或經手機應用程式傳送；以及使用分享功能，讓照顧者隨時隨地監測患者的血糖情況。



■患者家怡（左）及內分泌及糖尿病專科醫生胡依諾。



■糖尿病患者必須緊密掌握血糖變化，控制病情。

Local Online Media



東網

5月19日 (五)

26°C

交通/天氣

繁 簡 港澳版 ▶



• 新聞

港澳

大陸

台灣

國際

• 評論

港澳

兩岸

東網巨星

• 財經

• 體育

• 生活

ontv 東網電視

東方日報 - 網頁

東方日報 - 電子報

特刊 - 電子版

兄弟班遊遍七大奇蹟

港澳版 > 新聞 > 港澳

Dr.東：芒果河粉藏陷阱 糖尿病患者慎測血糖

05月19日(五) 08:18更新
00:00建立

f 推介 21

Tweet

G+1

分享



吃一碟河粉或一個芒果，已可令血糖短時間內升高。(資料圖片)

1/4

一罐可樂或一碗河粉，可令血糖水平突然升高一倍，若餐後2小時血糖仍未回復至安全水平，分分鐘可引致高血糖症。內分泌及糖尿科專

東方日報網上版

東方日報 網頁 電子報 即時新聞 東方新版意見箱

5月19日 (五) 26°C

POWERED BY YAHOO!



主頁

5月19日 (五)

要聞港聞

兩岸國際

財經

娛樂

副刊

男極圈

體育

馬經

波經

社論專欄

慈善基金

昔日東方

糖尿病患食河粉 慎測血糖



上一則



下一則

T-

T+



糖尿病患食河粉 慎測血糖

【記者鍾君容報道】一罐可樂或一碗河粉，可令血糖水平突然升高一倍，若餐後兩小時血糖仍未回復至安全水平，分鐘可引致高血糖症。內分泌及糖尿科專科醫生表示，糖尿病患者要嚴格控制飲食，留意哪些食物屬於升糖指數高。白飯、白麵包及粟米片等升糖高的食物要吃得謹慎，最好餐前餐後「篤手指」頻密監察血糖變化。



POWERED BY YAHOO!

熱門:

升學顧問 減肥瘦身 海外升學

課程 幼兒課程 電話系統

市場推廣 婚紗攝影 網上商店

禮品 花籃 核數

商標 冷氣工程 英語

興趣班 不織布袋 五金原料

會計 專業化妝 印刷

脫髮 宣傳方法

我的瀏覽記錄

糖尿病患食河粉 慎測血糖 (今日)

現年八歲的家怡以前經常感到「食唔飽」，進食不久又感肚餓，並有尿頻症狀，四歲時診斷患一型糖尿病。家怡與一般小朋友一樣，喜愛可樂、煎炸食物及雪糕，惟每次進食後都令血糖值偏高，家人要她戒口，半年才准放肆一次食薯條及漢堡包。家怡除了每餐吃得小心，還勤打羽毛球及游泳。



仁安醫院內分泌及糖尿科專科醫生胡依諾表示，理想空腹血糖值約是4.4至7.2mmol/L，餐後兩小時的血糖值不應超過11mmol/L，否則血糖不斷累積，高至



http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20170519/00176_111.html

am730 網上版

my choice, my paper
am730

財經

健康

科技

Issued by The Hongkong and Shanghai Banking

長者兒童難監測血糖水平 監察器手機程式協助 ▾

長者兒童難監測血糖水平 監察器手機程式協助控糖

6 小時前

#Hashtags

糖尿病

血糖水平

新血糖監察器

手機應用程式



<https://www.am730.com.hk/news/%E5%81%A5%E5%BA%B7/%E9%95%B7%E8%80%85%E5%85%92%E7%AB%A5%E9%9B%A3%E7%9B%A3%E6%B8%AC%E8%A1%80%E7%B3%96%E6%B0%B4%E5%B9%B3-%E7%9B%A3%E5%AF%9F%E5%99%A8%E6%89%8B%E6%A9%9F%E7%A8%8B%E5%BC%8F%E5%8D%94%E5%8A%A9%E6%8E%A7%E7%B3%96-78880>



都市日報網上版

2017年5月19日 星期五

26 度

昔日新聞



Like

Leung Kai Lun and 103k others like this.

都市日報

metro

KOBE A.D. NXT
NEXT LEVEL LOCKDOWN

2010 KO

主頁

即時

新聞

娛樂

財經

副刊

健康

專欄

健康



2017年5月19日

請選擇新聞



2017/05/19 (週五) 12:01上午

醫 for Effective 手機程式監測血糖 方便 準確老幼平安

糖尿病是最常見的慢性疾病之一，但對於同時患有多種疾病的長者、年幼兒童及工作繁重的患者來說，可能較難準確地監測及記錄血糖。近日，本港引入最新血糖監察器及手機應用程式SmartLog，只需簡單步驟，便可監察及記錄血糖水平及趨勢，照顧者亦能一睇明瞭。

http://www.metrodaily.hk/metro_news/%E9%86%AB-for-effective-%E6%89%8B%E6%A9%9F%E7%A8%8B%E5%BC%8F%E7%9B%A3%E6%B8%AC%E8%A1%80%E7%B3%96-%E6%96%B9%E4%BE%BF%E6%BA%96%E7%A2%BA%E8%80%81%E5%B9%BC%E5%B9%B3%E5%AE%89/

晴報網上版

晴報
SKY POST

☁ 26°C

香港時間：2017年05月19日 星期五 12:22

首頁

港聞

娛樂

財經/地產

中國/國際

體育

生活副刊

親子/教育

專欄

車

🌐 港聞

嚴控血糖水平 防糖尿致命

過高過低 也有風險

0

👍 讚好

f

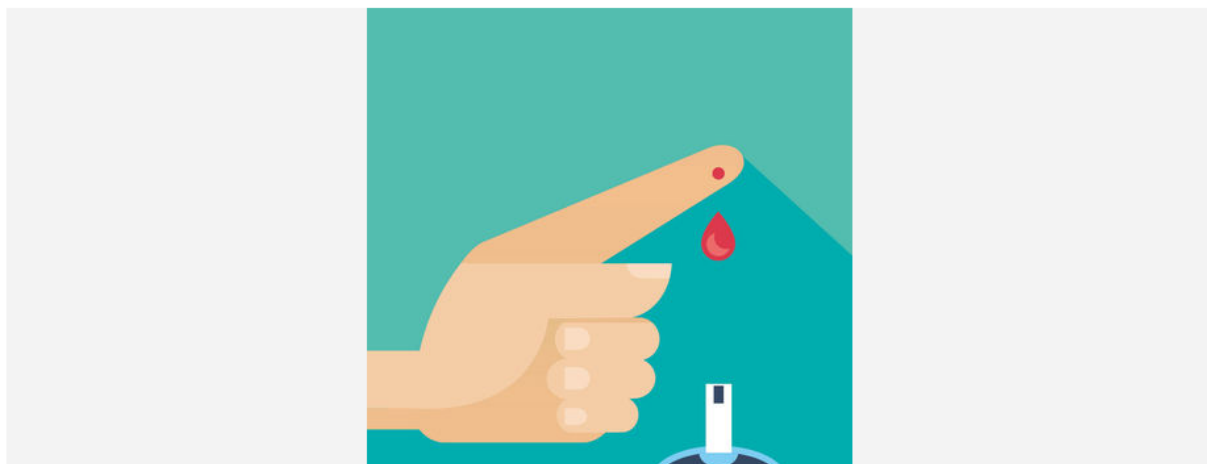
👤

✉

🔗

🕒 2017/05/19

Ⓐ+ | Ⓐ-



<http://skypost.ulifestyle.com.hk/article/1816576/sras001/%E6%B8%AF%E8%81%9E>

大公報網上版

大公 資訊

大公報 | 中國 | 國際 | 香港 | 專欄

手機Apps減糖尿病併發

2017-05-19 02:46:28 | 來源：大公網 | 我要分享 ▾

打印



全球每六秒鐘便有一人死於糖尿病併發症，因此對於糖尿病患者，適時監控血糖水平，控制併發症風險非常重要。有內分泌及糖尿科專科醫生指，超過一半的病人都屬於“半放棄”狀態，每日不按時測量血糖或認真記錄數據，導致醫生難以對症下藥，而長期高血糖增

~~加四倍死亡之危險，低血糖亦可增加三倍之死亡危險，現時有手機應用程式可輔助紀錄一點~~

<http://news.takungpao.com.hk/paper/q/2017/0519/3451968.html>

港引入血糖監察器 連接手機應用程式方便監察

🕒 2017-05-19 (07:30) | 📱 | 📧 | 📧 | 📧 | 📧 | 📧 | 📧

👍 讚好



🖼️ (1/1) 港引入可連接手機的血糖監測器。左：糖尿病患者家怡，右：仁安醫院內分泌及糖尿病科專科醫生胡依諾。

糖尿病患者需不時監察血糖情況，確保血糖維持理想水平，但對年長或年幼糖尿病患者而言，要準確記錄血糖水平並非易事。本港近月引入最新的血糖監察器，可連接手機應用程式，將血糖記錄即時傳送至病人及照顧者手機，更可以圖表顯示血糖趨勢，為糖尿病患者帶來方便。

- 傳蘋果秘密研發
- 護老院涉疏忽照
- 指護老院疏忽照

美國輝瑞



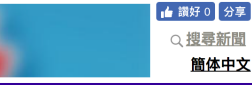
了解優惠詳情

美國輝瑞



<http://www.stheadline.com/inews-content.php?cat=a&nid=95464>

成報網上版



🏠 即時新聞 視頻新聞 **要聞港聞** 社評 國際兩岸 財經 娛樂 體育 馬經 副刊 昔日 電子報
電子雜誌

長者幼童紀錄血糖易甩漏 App監控嚴防糖尿併發症

發佈日期：2017-05-20



患者家怡及專科醫生胡依諾。

您可能有興趣:

- 
同日2港人圓夢 首名港女性珠峰登頂
- 
吳俊霆抗惡劣天氣312小時 心肺撕裂
- 
攻頂條件：財力 體能 經

<https://www.singpao.com.hk/index.php?fi=news1&id=32395>

Mobile APP Media

東網手機版

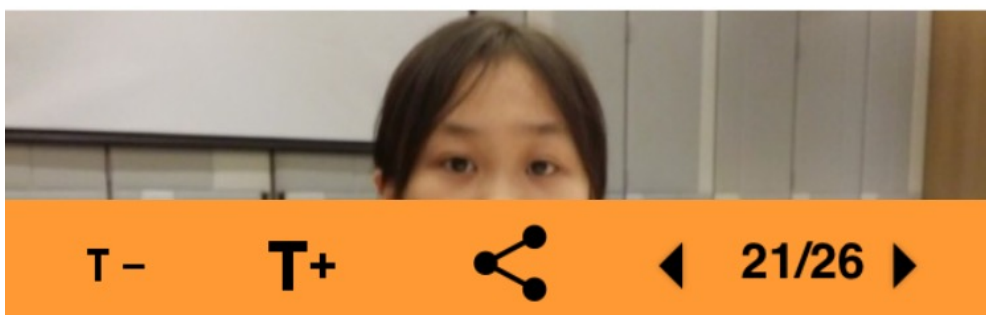
5月19日（五） 08:18更新 00:00建立

 推介 9

Dr.東：芒果河粉藏陷阱 糖 尿病患慎測血糖



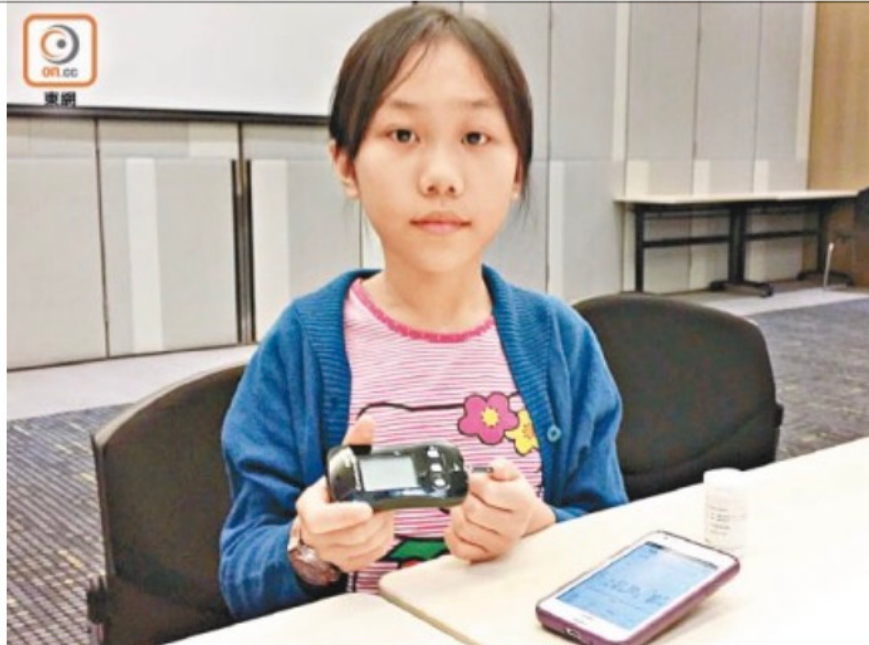
吃一碟河粉或一個芒果，已可令血糖短時間內升高。(資料圖片)



東方日報手機版



要聞港聞



家怡每次「篤手指」後，透過手機應用程式將數據傳至手機，毋須手寫記錄。（鍾君容攝）[2/2]



5月19日(五)

糖尿病患食河粉 慎測血糖

【記者鍾君容報道】一罐可樂或一碗河粉，可令血糖水平突然升高一倍，若餐後兩小時血

 皇牌護膚4步曲



T -

T +



52/83



am730 手機版



my choice, my paper
am730

健康

長者兒童難監測血糖水平 監察器手機 程式協助控糖

4 小時前



日本No.1 防曬

am730 健康 ^



A



都市日報手機版



健康





醫 for Effective 手機程式監測血糖
方便準確老幼平安



糖尿病是最常見的慢性疾病之一，但對於同時患有多種疾病的長者、年幼兒童及工作繁重的患者來說，可能較難準確地監測及記錄血糖。近日，本港引入最新血糖監察器及手機應用程式SmartLog，只需簡單步驟，便可監察及記錄血糖水平及趨勢，照顧者亦能一眼明瞭。家怡現時8歲多，於4歲半時發現患有1型糖尿病，需每日注射4次胰島素。她經常都感到肚餓，但醫生



即刻選購2017春夏系列





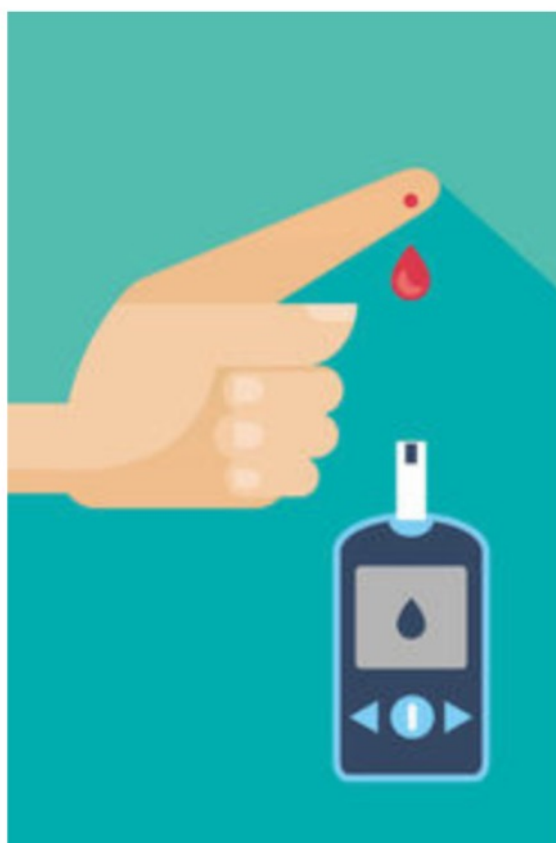
晴報手機版



Healthy Life - Healthy Life



嚴控血糖水平防糖尿致命
過高過低 也有風險



新聞

專欄

專題/人物

今日晴訊