

## 召集全体“精芬”，“芬”享幸福生活！

- 加入“芬享幸福生活”（Rent a Finn）之旅，感受芬兰人的幸福真谛
  - 报名截至2019年4月21日



（2019年4月8日，上海）——芬兰旅游局面向全球发出招募邀请，诚邀包括大中华区在内的全球游客加入其全新推出的“芬享幸福生活”（Rent a Finn）之旅，在芬兰当地居民的带领下探索芬兰人民的幸福真谛，领略芬兰人民与自然和谐共生的生活之道。

这个夏季，芬兰当地居民将化身为“幸福向导”，为来自世界各国的游客开启“芬享幸福生活”的大门。获选的游客将受芬兰当地居民邀请前往他们家中做客，让游客以当地人的视角亲近自然，并了解芬兰人独有的放松身心的方式。

芬兰旅游局欢迎中国游客踊跃报名，前往芬兰做一名地地道道的“精芬”！“精芬”一词源自于芬兰艺术家卡罗丽娜·克罗恩（Karoliina Korhonen）创作的漫画《芬兰人的噩梦》（Finnish Nightmares），里面的主人公马蒂是一个典型的芬兰人，喜欢安静，享受个人空间。这部漫画的中文版出版以后，很多中国网友都感同身受，“精芬”这个新的词汇应运而生，意为“精神上的芬兰人”，泛指像芬兰人一样不爱社交，极度注重个人空间的一类人。

如果你也是一名“精芬”，不妨加入我们的“芬享幸福生活”活动，在芬兰开启一场纯正的“精芬”之旅！活动申请截至2019年4月21日结束。

研究表明，大自然有助于人们平衡身心、释放压力，例如在大自然中进行一场短途的漫步都有降低血压、舒缓心情、促进体内啡肽分泌的积极作用。2019年3月20日，在联合国发布的《2019年全球幸福指数报告》中，芬兰再度荣居榜首，连续两年成为全球最幸福的国家\*。

芬兰国家商务促进局国际营销高级总监 Heli Jimenez 表示：“许多游客都是为了追寻宁静和谐的自然风光而选择赴芬兰旅游。此次的‘芬享幸福生活’之旅旨在响应‘像当地人一样生活’的全球旅游趋势，与全世界一起分享原汁原味的芬兰生活方式。”

“纯净的大自然是芬兰生活中不可或缺的一部分。无论天气如何，我们都会开展不同的户外活动，让我们的孩子们在户外嬉戏玩耍，让他们在大自然中度过大部分的欢乐闲暇时光。同时，我们的‘幸福向导’都具有强烈的环境意识，都热爱大自然并且都推崇慢节奏的生活，” Heli Jimenez 继续说道。

“芬享幸福生活”之旅已遴选出八位芬兰当地居民作为‘幸福向导’，这八位向导从数百名申请者中脱颖而出，将在为期数天的行程中带领游客体验属于芬兰当地人特有的在大自然中放松解压的方式。

“亲近自然的方式有很多，比如修剪绿植、划船、垂钓、蒸桑拿、在森林中搜寻蘑菇和浆果等。”幸福向导 Linda Räihä 如是说道。

“芬享幸福生活”之旅将于2019年夏季启程，获选的游客将免费参与此次旅程。

“芬享幸福生活”活动由芬兰高效率培训企业 Hints Performance 提供协助。Hints Performance 坚信平衡的生活方式能够造就出色的工作效率，他们的倡导的工作效率培训方式赢得全球各地组织的高度认可，公司的服务的客户涵盖众多世界500强企业以及世界一级方程式锦标赛。

“芬享幸福生活”活动官网上也推出了以 Hints 方法理念为依据的小测试，能够让您更了解自己的平衡程度，并为您提供释放压力、保持身心健康方面的建议。

Hints Performance 首席运营官 Annastiina Hints 表示：“现代人的生活充满了紧张感，让心情保持放松成为一件难事。亲近大自然有助于人们重新唤醒身心活力，认清自身，感受当下正是放松解压和保持高效的第一步。”



欢迎登录活动官网 [rentaFinn.com](http://rentaFinn.com)，报名参加我们的“芬享幸福生活”之旅，跟随幸福向导体验最地道的芬兰生活方式！如需了解有关芬兰的更多信息，请访问芬兰旅游局官网 [visitFinland.com](http://visitFinland.com)。

媒体垂询，敬请联络：

GHC Asia 上海

Fiona Chen / Renee Jiang

邮箱：[fiona.chen@ghcasia.com](mailto:fiona.chen@ghcasia.com) / [renee.jiang@ghcasia.com](mailto:renee.jiang@ghcasia.com)

电话：+86 (21) 5213 3030

### “芬享幸福生活”

- “芬享幸福生活”是芬兰旅游局策划举办的一项试验性活动，由芬兰当地人担任赴芬兰游客的幸福向导，将于 2019 年夏季正式开幕。
- 报名截止至 2019 年 4 月 21 日。
- 如需获取更多信息或报名参加活动，请点击 [www.rentaFinn.com](http://www.rentaFinn.com)

### 关于芬兰旅游局 (Visit Finland)

芬兰旅游局隶属于芬兰国家商务局 (Business Finland)，致力于推广芬兰的旅游目的地形象，向全球旅行者推广芬兰，并帮助芬兰旅游企业拓展全球市场。芬兰旅游局与当地旅游区、旅游企业、出口商及大使馆紧密合作，共同促进芬兰旅游业的发展。

如需了解更多信息，请访问 [www.visitFinland.com](http://www.visitFinland.com)。

芬兰国家商务促进局总部位于芬兰赫尔辛基，旨在促进芬兰贸易、带动芬兰投资、推广芬兰旅游、为芬兰的创新提供资金支持。芬兰国家商务促进局全权隶属于芬兰政府，在全球有 40 多个办事处，在芬兰有 20 个地区办公室，共有 600 余名专业雇员。芬兰国家商务促进局也是芬兰工作组成员机构之一。 [www.businessFinland.com](http://www.businessFinland.com)

\*联合国《2019 年全球幸福指数报告》 <http://worldhappiness.report/ed/2019/>

2019 好国家指数 <http://goodcountryindex.org>

\*\*\*\*

“芬享幸福生活”之旅来自幸福向导的心声

### Esko

Esko 是罗瓦涅米市市长。罗瓦涅米是由官方认证的圣诞老人的故乡，地处拉普拉地区，紧邻北极圈。Esko 每年夏天的大部分时间都和家人一起在夏季木屋中度过，这也是芬兰人最传统的消暑方式。

“和家人一起享受大自然中的时光是最令我感到幸福的事。各种各样的水上活动还有钓鱼也会为我带来幸福感。”

### **Hanna**

**Hanna** 是一位 IT 营销人士，目前在修读旅游经济学位。**Hanna** 对芬兰的自然怀有巨大的热情，热衷于向游客分享芬兰的自然奇境。她住在芬兰南部的都会城市，但是夏天的大部分时间都会在群岛地区乘船巡游，冬天则在拉普拉滑雪，因此她对芬兰的很多自然胜境再了解不过了。

“在风景优美的海上小岛一边聆听海浪的声音，一边欣赏炫美的日落景致，这就是我幸福的源泉。”

### **Juho**

**Juho** 在日本出生并长大，目前和他的未婚妻 **Marjukka** 以及爱犬 **Dobby** 住在赫尔辛基附近的基尔科努米。**Juho** 是一位城市白领，从事新媒体和健康科技相关的工作。

“简单的户外生活能够激发我的灵感。我很重视用全部的感官来感受大自然，比如在自然中静静的享受当下或是进行一些体力运动、架起一堆篝火、伴随清晨的露水酣畅呼吸，或是感受脚下的土壤。”

### **Katja**

**Katja** 是一位社会服务学者兼瑜伽老师，她住在赫尔辛基附近一片风景如画的 **Käpylä** 林区。她希望能向游客们展示如何在城市的界限内感受自然。

“在自然中的冥想时刻。郁郁葱葱的森林、宁静的湖泊、桑拿，与野鹿和小鸟的神奇邂逅，这些都会令我感到幸福。”

### **Laura 及 Joni 夫妇**

**Laura** 和 **Joni** 夫妇以及他们的爱犬 **Watti** 住在拉普兰北部的 **Sodankylä**，是热衷于户外活动的一家人。他们每天都会到森林里散步，夏天的周末经常会徒步或骑行，冬天则会去滑雪。

“为了离大自然更近一些，我们从芬兰南部搬到了 **Sodankylä**。我们的幸福源大自然的静谧和四季变迁。我们非常喜欢小镇的氛围，既有私密感又不会与外界完全隔离。”

### **Linda 及 Niko 夫妇**

**Niko** 和 **Linda** 夫妇和他们的吉娃娃爱犬 **Helmi** 在波罗的海中部过着他们的幸福生活。他们过去曾住在城市里，但会经常前往海边和群岛地区，为此他们决定从城里搬出来会更方便一些。他们目前住在芬兰最南端的 **Utö** 小岛。

“在我们的小岛上，时间的运转都变得与众不同。时光似乎慢下了脚步，在这里永远不需要赶时间。”

**Petri**

*Petri 是一位理疗师，也是一位自然爱好者。他和妻子 Sini 还有爱犬 Ruu 住在芬兰西南部的 Mathildedal 村庄里。*

*“大自然的静谧氛围令人沉醉。一个人静静的享受现在，或是在蒸完桑拿之后喝上一杯清爽的啤酒都会让我感到幸福。”*

**Timo**

*Timo 来自拉普兰，目前和妻子 Päivi 及爱犬 Mosku 住在芬兰南部的 Hämeenlinna 市。他的工作和自然密切相关，负责为芬兰国家公园及野生动物保护服务机构（National Parks and Wildlife Service Finland）管理博物馆和展览相关的工作。*

*“大自然的声音、静谧之感和潺潺的水声都会让我心旷神怡，我想和全世界分享这种幸福的感觉。芬兰有太多只有当地人才知道的迷人之地了。”*

关于“芬享幸福生活”之旅，更多详情请访问：[www.rentaFinn.com](http://www.rentaFinn.com)